

通いたい園・働きたい園にする保育マネジメント情報誌

# hapiho

ハッピー保育ネットふくおか

FREE

VOL.2  
WINTER

## 新年度体制・環境づくり チェックポイント

SPECIAL  
FEATURE

決算資料の作り方で  
補助金や処遇改善が停止！？  
対策ポイントはどこ？

IKUTA Kitchen  
食育便り

#気になる子ども

就学前基礎教育  
育ちの根っこを  
見るススメ

些細なこと  
流さないで  
日常的なイライラのタネ  
「ライリーハッスル」

園で過ごす毎日を  
夢と希望でいっぱい  
に  
付加価値の高い  
空間づくり

人工芝は  
環境改善に  
貢献します！



採用に困っていても、困ってなくても  
ホームページに「採用ページ」は必要です

冬のスペシャルプレゼント  
Tシャツ10枚セットが  
20カ園に当たる！

hapiho  
2020 WINTER

発行/有限会社たつちかんばい 〒813-0044 福岡市東区千早5-15-17-401 TEL070-5273-1280 FAX092-692-2528

園で過ごす毎日を夢と希望でいっぱい。  
付加価値の高い空間づくり



※第13回 キッズデザイン賞受賞

## 園舎設計に特化した建築デザイン事務所です

子どもたちの可能性をたくさん引き出せるような夢と希望にあふれた空間づくりをご提案。  
これまでの経験とアイデアで毎日を過ごす「園舎」という環境面から、子どもたちの成長と、  
保育士や保護者にも喜ばれる園舎づくりをお手伝いします。



設計・監理

01  
新築

02  
建て  
替え

03  
改修

04  
園庭  
整備

園の運営方針(ソフト)を活かすための園舎(ハード)をつくるお手伝いをいたします。園舎設計だけでなく、ロゴマークやサイン計画、園庭デザインなど細かいところまで園舎づくりと園のイメージづくりを全力でサポートいたします。



コンサル

01  
行政  
対応

02  
各種  
補助金

03  
資金  
計画

04  
土地  
探し

開園しよう!建て替えよう!と決めてからの道のりには、資金計画や土地探し、補助金や借入れなど様々な手続きが必要です。確かな情報で、忙しい施主様を徹底的にサポート・アドバイスさせていただきます。

土地探しから完成までをトータルサポートいたします。ご不明な点はお気軽にご相談ください。



▼当社HPはこちら。



保育園・幼稚園・認定子ども園・  
小規模保育所・企業主導型保育所専門  
株式会社野口直樹建築設計事務所  
代表取締役 野口直樹

〒810-0001  
福岡市中央区天神2丁目3-36ibbfukuokaビル305  
TEL 福岡/ 092-791-7731 東京/ 03-6868-5143  
FAX 092-510-7132

NAOKI  
NOGUCHI  
ARCHITECTS

- 01 表紙
- 02 安心・安全・清潔な人工芝『キンダーターフ』
- 03 目次
- 04 **特集**  
**新年度体制・環境づくりチェックポイント**  
有限会社たちかんにい 代表取締役 立川結育子
- 08 福田会計の“園長先生、ちょっと聞いてください！”  
決算資料の作り方で補助金や処遇改善が停止?!  
福田公認会計士事務所
- 09 採用に困っていても、困ってなくても  
ホームページに「採用ページ」は必要です  
有限会社たちかんにい 取締役 立川浩大
- 10 #気になる子ども  
愛する子どもたちのために ママ保育士の奮闘記  
ワンポイント解説 発達支援施設ははじめの一歩より
- 11 育ちの根っこを見るススメ  
～就学前基礎教育・音楽教室の窓から～  
演奏技術の根っこには「ゆたかな心」が必要です  
Studio音花～Ohana～主宰 諸岡 あや子

- 12 **IKUTA Kitchen 食育便り 給食の思ひ出**  
株式会社IKUTA Kitchen 料理研究家 幾田淳子
- 13 **怒りのトリセツ ニセモノの怒り**  
公認心理師 高澤信也  
保育のメンタルヘルス  
**日常的なイライラのタネ「デイリーハッスル」**  
産業カウンセラー 山本素子
- 14 **冬のスペシャルプレゼント**  
**Tシャツ10枚セット 20カ園様**  
日新実業株式会社 九州営業所  
**海産物セット 5カ園様**  
長崎海産株式会社
- 15 **幼児専用車製造メーカー**  
光源舎オートプロダクツ株式会社  
**ハッピー保育ネットふくおかYoutubeチャンネル**
- 16 **園舎設計に特化した建築設計事務所**  
株式会社野口直樹建設設計事務所

NEXT ISSUE  
次号

hapiho 2020  
SPRING  
No.3

4月20日発行

---

次号特集は、働きたくなる園の採用活動・  
採用時研修・実習生指導がテーマです。



- ・砂や泥が園に上がってこないで掃除がラク
  - ・草むしりの手間が無くなる
  - ・園児は裸足や寝っ転がって思い切り遊べる
  - ・外観がランクアップし先生や保護者も満足
  - ・洋服や靴が汚れないので保護者も先生も嬉しい
  - ・他園との差別化で園児募集にも威力を発揮
- 他にも嬉しいメリットがいっぱい

安全・清潔に園児が遊べる園庭専用人工芝

## キンダーターフ

オリジナル人工芝

- 数ある人工芝の中からキンダーターフが選ばれる理由**
- ・天然芝のようなリアルな質感と美しさ、そしてその持続力
  - ・砂やゴムチップを使用しないので園舎や衣服を汚さない
  - ・抗菌・防臭効果は清潔で園児にも安心
  - ・自社開発・製造なので低価格を実現
  - ・10年保証なので長期間安心



- 100㎡以下なら  
1日半で施工完成
- サンプル無料送付
- 見積もり無料  
※相見積歓迎

全国で45の保育園・幼稚園での設置実績があります。安心してお任せください!

安心・安全・清潔な人工芝『キンダーターフ』  
【人工芝専門】フィールドマジック

株式会社レクシーズ 九州支社  
〒810-0044福岡市東区千早5-15-17-4F  
☎ 092-674-1640 070-5273-1280  
fukuoka@field23.com

九州支社  
開設記念  
第2弾

### モニターキャンペーン開催!!

貴園で“夢の園庭”を実現するチャンスです!! 受付は3月末まで

**施工費 完全無料!** ★先着5園様限定★

80平米以上の人工芝『キンダーターフ』設置で  
※整地、人工芝代はモニター様のご負担となります。またモニターアンケート  
にお答えいただく等にご協力をお願いすることがございます。

応募方法左記のメールに「園名、担当者名、電話番号」をお書きの上応募ください。電話での応募も承ります。同封の「アンケートFAX用紙」からも応募・問合せが出来ます。

# 特集

## 新年度体制・環境づくりチェックポイント

新しい年になり、そろそろ卒園準備とともに新年度のビジョンに思いを巡らせる時期になりました。新年度を機に改善したいこと・新たに取り組みたいことの優先順位が悩ましいところだと思います。課題によっては単年度ではなく、数年かけて少しずつ取り組むこともあるでしょう。今回の特集では新年度準備の主なものを挙げ、チェックポイントをまとめました。「あれもこれも」ある準備の中から「まずこれ」を決めるヒントになればと思います。

### 職務分掌

#### 体制

#### チェックポイント

- 係分けする業務のリストアップは済んでいる
- 誰に何を担当してもらうか構想は出来ている

園の仕事は担任以外にもいろいろあり、それらを係分けしている園も多いと思います。その業務を振り返り、負荷がかかっている係は、業務を分散したり、業務そのものの合理化を考える必要があります。また、保育士(教諭)の正職と臨時職員(フルタイム)やパート保育士と子育て支援員の職務分掌や責任権限・処遇が曖昧になっている園もあるようです。それが原因でチームワークに支障をきたすこともあるので、新年度を機に一度整理するとよいです。

### 新年度のビジョン

#### 体制

#### チェックポイント

- 園の保育理念・方針は職員に浸透している
- 方針・理念に対する現状の課題が明らかになっている
- 現状の課題に対して新年度の重点目標が決まっている

新たに入職する職員とともに、既存の職員にも再確認したいのが園の理念・保育方針。言葉としては覚えていても「そのためにどうするのか」という行動指針にまで落とし込んでいなければ立派な理念や方針も絵に描いた餅になってしまいます。また、どんな園にしたい、どんな園でありたいという長期ビジョン、そのために今年は特にこれに力を入れるという短期ビジョン(=新年度の重点目標)をしっかりと発信しましょう。

### 人材育成

#### 体制

#### チェックポイント

- 入職時にオリエンテーションを行っている
- 入職時に就業規則や服務規程、保育理念などきちんと伝えている
- 定着・育成のための具体的な対策を立てている
- 実習生指導は担当者任せではなく、園で概要を決めている

「経験に勝る知識はない」と言うように職員が定着している園は保育の質が高まります。育成方法としては先輩職員が実務を通じて業務を教えるOJT(On the Job Training)が多いですが、担当者任せにせず、新年度になる前に育成する立場になる先輩職員がその方針や心構えを話し合い、園としての受け入れ体制を作っておくことが大切です。また、新任職員を育てる上で生じる迷いや困りごとについて定期的に相談し合う場を作ることも必要です。これは実習生指導についても同じことが言えます。新卒の保育者は、実習園の指導力のある先輩保育者に憧れて応募するケースも多いので、育成体制づくりは人材確保・定着にとってかなり重要な位置づけとなります。さらに、先輩保育者も指導することで成長し、育ちあう職場が出来ます。

### 行事予定

#### 体制

#### チェックポイント

- 実施する行事が確定している
- 内容やあり方を見直したい行事がある

行事の日程や準備・保育効果を振り返り検討します。新しい取り組み・変更・廃止をする場合は、その理由を職員間で共通理解できるよう伝えることが大切です。改善策の具体的な内容については、職員から意見をきいたりプロジェクトチームで取り組んでもらうとよいです。

### クラス編成

#### 体制

#### チェックポイント

- 在籍する園児が概ね確定している
- 人材確保はできている
- 職員の配置の構想は出来ている

人材確保(採用)に苦戦している場合は採用方法、育成体制、労働環境等の見直しが必要です。また、職員と面談を行いそれぞれのチャレンジしてみたいことを聴くことも大切です。

## メンテナンス

### 環境

#### チェックポイント

- 園舎や設備に不具合な箇所はない
- 故障したら保育に支障が出るものは点検済（空調・調理設備・印刷機・園庭遊具など）
- メンテナンス業者に問い合わせ済（相見積・工期）
- いつメンテナンスを行うか決まっている

設備関係は故障してから修理することになると業者の都合や部品の調達などの理由ですぐには出来ずしばらくの間、業務に支障が出てしまいます。特に保育に影響するものは、そうならないよう定期的に点検やメンテナンスを行いましょう。

費用の面からも限られた予算の中でやりくりしなければならぬので、計画的に行うことが大切です。

## シフトの見直し

### 体制

#### チェックポイント

- 職員はシフト通りに出勤・退勤出来ている
- 時短勤務・スポット勤務の職員がいる

保育士不足は園経営にとって深刻な問題ですが、サービス残業や持ち帰り仕事が多いと離職の原因になります。パート保育士ですべてのシフトパターンに入れる人を採用できれば良いのですが、現状ではそれは困難です。家庭の事情・年齢や体力等にも考慮し、シフトの一部や週に数日の勤務しかできなくても多様な働き方を受け入れ、それを上手く組み合わせる工夫が必要です。

例えば、朝・夕のスポットのシフトを作り、その時間帯だけ勤務する職員を募集するのも一つの方法です。

また、シフト通りに退勤できないことが常態化していれば、シフトパターンを増やす・減らすといった思い切った見直しも必要です。一日の保育の流れの中で業務の区切りに考慮したシフトパターンにするとよいです。

## 絵本・紙芝居

### 環境

#### チェックポイント

- 絵本や絵本や紙芝居の総量は足りている
- 破れた絵本は修理済
- 新規購入する絵本・紙芝居は決まっている

毎日の保育に欠かせない絵本や紙芝居も、年度替わりに総点検したいものです。子どもが手に取って見る絵本は破れや落書きがないかいつもより念入りにチェックして補修しましょう。また、おもちゃと同様、職員の私物の絵本は、その職員が退職すると同時に園にはなくなってしまいます。絵本の総量は足りているかどうか確認し、新規購入の手続き方法を定めることも大切です。

## おもちゃ

### 環境

#### チェックポイント

- おもちゃの総量は足りている
- 壊れたおもちゃは修理済
- 新規購入するおもちゃは決まっている

子どもの遊びと切っても切れないおもちゃ。年度替わりに総点検したいものです。修理や消毒もいつもより念入りに。積み木やブロックなどセットのおもちゃは、子どもの遊びの広がりクラスを超えてバラバラになっていることがあるので、一旦集めてセットし直しましょう。

また、職員の私物のおもちゃは、その職員が退職すると同時に園にはなくなってしまいます。おもちゃの総量は足りているかどうか見ておきましょう。

新規購入の申請の手順やルールを作り、知らないところで自費購入しない仕組みづくりも大切です。

## 研修計画

### 体制

#### チェックポイント

- 年間の研修予定を概ね把握している
- 誰が何の研修に参加するか（何を学ぶか）計画している
- 研修に参加できるシフトの工夫が可能である

保育の質を高めるためには職員の研修は不可欠です。研修を受けたいと思っても仕事で時間調整ができず参加できなかったり、忙しく余裕のない日に受ける研修は「受けさせられる」気持ちになり研修の成果もあがりません。研修の機会を公平に設けるには、参加する職員をカバーする園の風土やシフトの工夫等体制面からのサポートが重要です。

## 備品購入の計画

### 環境

#### チェックポイント

- 必要な備品や教材の種類・数量が決まっている
- 職員が自費負担することはないよう予算を取っている
- 購入のルール・手順を決めている

画用紙や色紙をはじめ教材用の消耗品や備品はその都度必要になるので、予算がないと購入できず職員が自費で購入するという悪しき風土が出来ている場合があります。これも離職の原因に繋がりますので、行事だけではなく日常の保育に使うものも含めた予算を取ることが大切です。職員が必要なものを申請して購入する仕組みを明確にするとよいです。



文 立川 結有子  
有限会社たちかんにい 代表取締役  
幼稚園教諭・保育士  
国家資格キャリアコンサルタント  
幼稚園教諭・会社員を経て専門学校で保育者養成・学科運営に携わった後、現職。  
大学にて新卒者の就職支援、保育関係の研修やコンサルティング、就学前基礎教育を行っている。

# 採用に困っていても、困っていなくても ホームページに「採用ページ」は必要です

園のホームページ(以下HP)は殆どの情報が保護者向けになっています。しかし**求職者**に向けた情報は保護者向けと同じではありません。園児募集のパンフレットと求職者向けのパンフレットの内容が違うのと同じです。紙(パンフレット)での情報提供はもちろんだ切ですが、今はHPにアクセスして情報を得ようとする**求職者**が殆どではないでしょうか。それを考えるとHPに「採用ページ」を設置して求職者をしっかり確保することがとても大切です。求人票のコピーを貼っておくだけでは親切とは言えません。ではどんな内容を「採用ページ」に書いたら良いのか。答えは「求職者が知りたいこと」が書いてあれば良いのです。以下のようなことです。

## 採用ページに記載する内容

### 園の概要

- ・園の方針(理事長、社長の想い)
- ・園の環境(立地、交通機関、駐車場等)

### 保育士(先生)の姿

- ・保育観(こんな保育をしたい人集まれ)
- ・求める人物像(一緒に働く仲間)
- ・先輩保育士の姿、声
- ・保育者の一日
- ・ライフスタイル(独身、子どもあり、男性等)

### 採用情報

- ・職種別、新卒、中途
- ・採用試験(日程、内容)
- ・求人票
- ・選考ステップ(採用までのスケジュール)

### よくある質問 お問合せ・申込み

### 保育の特徴

- ・年間行事
- ・外部講師のレッスン

### 育成

- ・どんな保育者に成長できるのか
- ・研修制度(何年後にどんな研修)
- ・メンター制度
- ・キャリアアップ制度

### 各種制度・条件

- ・表彰、資格取得支援制度等
- ・条件(手当、交通費、各種保険、福利厚生、有給休暇、退職金、転勤など)

### お知らせ

- ・実習、行事参加
- ・説明会(日程、内容)

上の項目を全て網羅するのは難しいかもしれませんが。園の実情に合わせて項目を厳選してください。しっかりと採用ページが作ってあれば、求職者は貴園で働くイメージを鮮明に描くことが出来ます。園側の「こんな人を採用したい」と求職者の「こんな園で働きたい」という思惑が一致しやすくなるのでミスマッチが起こりにくくなるはずですよ。

### HPをリニューアルしたいけど・・・

HPが古いのでリニューアルしたいけど、どこに頼んでいいかわからない。そもそも制作した業者が倒産しているという話もよく聞きます。50万円以上もかけてHPを作られた園も多いようです。しかし優良な業者は20万円前後(6ページ位)で製作してくれます。初期費用ゼロ、月額15,000円～の定額払いの業者もあります。ドメインやデータの引継ぎも可能です。スマホ対応、SSL化、月額保守料金の見直し、使い勝手の良いHPを検討されている方は一度ご相談ください。

### 相談無料



※はめこみ画像

HP無料診断&アドバイスいたします  
HP全般、採用ページ、優良業者のご紹介等、お気軽にお問合せください

有限会社たちかんにい 取締役 立川 浩大  
ビジネス&YouTubeコンサルタント  
上位10%のYouTuber、Googleデジタルワークショップ終了

お問合せ 070 - 5273 - 1280 info@tatti.biz



## 福田会計の“園長先生、ちょっと聞いて下さい!”

### 第2回 決算資料の作り方で補助金や処遇改善が停止!?対策ポイントはどこ?



【ポイント1】**支払資金残高をチェック!**  
ご存じの先生方も多いかと思いますが、会計の監査ではいくつかの事項において、法人に資金を貯め込んでいないかを調べています。その一つが

今回は限られた時間の中、決算資料を作る際にこれは押さえて欲しいというポイントを2つだけ紹介しまし、是非ご参考ください!

とはいえ、監査は他にも施設や法人等に対応する項目も多岐に渡る上、その中には園の運営を左右する重要事項も含まれているため、どうしても会計への対策が後回しになってしまう状況もあるかと思えます。

お正月の余韻を感じる暇もなくお忙しい日々を送っているらっしゃると思いますが、園の資金収支について、県や市町村から監査等で指摘を受けたことはありませんか? 昨年は北九州市の児童福祉施設等を運営する法人が補助金を少なくとも3240万円不正受給をしたこともあり、会計に関する監査の目は厳しくなり、場合によっては補助金や処遇改善等に影響することが予想されます。

【ポイント2】**積立金を有効活用!**  
この支払資金残高を減らしたときに活躍するのが積立金です。積立金は大規模修繕や設備の取得、法人の安定的な運営などを目的として積み

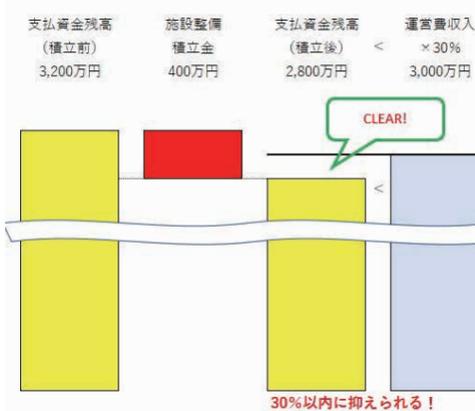
【図1 “貯め込んでいる”とみられる!?!】



「支払資金残高」です。この支払資金残高が多すぎると、「補助金を使わずに貯め込んでいる」とみなされ、最悪の場合は改善基礎分加算停止や補助金減額等の処分があります(図1)。ですので、まず支払資金残高が多くなるらないようにするのが大切です。

ただし、これらの対策をするには、決算時の会計処理や事前に園の管理体制を確立させておくことが必要です。当事務所ではこれらのポイントについて詳しいセミナーを行いますので、園の円滑な運営のためにも、是非ご参加ください!

【図2 図1から施設整備積立金400万円を積み立てた場合】



立てるものですが、積立金を積み立てると、現預金を減らすことなく**支払資金残高が減らせます(図2)**。また、一定の条件を満たせば、積立金は積み立てた目的以外であっても取り崩すことができます。

## 福田公認会計士事務所

住所 | 福岡市博多区博多駅東1-14-25-6F  
TEL | 092-474-4770  
mail | info@tfukuda-cpa.com  
営業時間 | 平日9:00~18:00  
担当 | 泊(とまり)

### 社会福祉法人向け決算・監査対策セミナー

～監査を楽にする!押さえておきたい3つの決算処理～  
日程:2020年2月13日(木) 15:00~16:30  
場所:福田公認会計士事務所  
参加費:1名5,000円(消費税込)  
定員:5名(先着順)  
申込は左記TEL又はメールにて受付中!  
(同封のFAXアンケート用紙からも申込できます)



# #気になる子ども

## 「愛する子どもたちのために ママ保育士の奮闘記」

私は10歳の長男、6歳の長女、4歳の次男という3人の子どもを育てながら保育士として働いています。毎日頑張っているお母さんたちに少し肩の力を抜いてのんびり穏やかに子育てしてもらいたい、私自身もrelaxして子育てしたいという想いを込めてリラクスママというペンネームにしました。どうぞよろしくをお願いします。



文 リラクスママ

### 第1回 長男のこと。

#### ◆3歳児検診で

3歳頃の長男は周りの人から「何を言っているのか良くわからない」と度々言われていました。3歳児検診で相談すると「お母さんが保育士なら様子見て、気になるならまた来て下さい」と軽く言われました。私も段々上手に話せるだろうとのんびり構えていました。半年後、保健センターから様子を見せに来よう電話があり職場の先生に相談すると「こども病院で診てもらった方が貴方も安心なのは？」とアドバイスをもらい、予約して行きました。結果、舌の使い方が不器用で発音が不明瞭になることがあると分かり、言語聴覚士による舌のトレーニングを受けるよう勧められました。

色々調べて、言語聴覚士と作業療法士がいる小児科をやっと1件見つけました。しかし、リハビリを受けるには半年から1年待ちと言われ、リハビリが始まったのは3歳児検診で相談してから約1年が経過していました。

#### ◆診断名を知るか否か

リハビリを受けた小児科は「診断名が分かっても一人ひとり個性があるようにサポートやリハビリの内容も変わるから、敢えて診断名はつけません。」という方針でした。それを聞いて「なるほど、診断名がつくことが重要なことではないんだ」と納得していました。

次号へ続く



## ワンポイント解説



### 3歳児健診

3歳児健診は、多くの自治体で最後の乳幼児健診となり、運動機能や言葉など色々な面から子どもの発達を確認できる機会です。また、保護者にとっても子育ての悩みや不安を相談できる場所として活用できるメリットもあります。

### 診断名を知るメリット

障がいがあると診断されることに対し保護者は、戸惑いや周りの偏見や同情が気になるなど何らかの心理的なハードルを感じるでしょう。そのハードルを乗り越えるには十分な時間と周囲の理解が必要です。一方でDr診察を受けたり、診断名をきくことは様々な不安を解消していく手立ての一つとも考えられます。どんな特性（得意や苦手）があるのか、どう対応すれば子どもの成長に繋がるのかを専門家にきくことが出来ます。また、その子にとって必要な福祉サービスや経済面での助成・減免などを受けるための指針にもなり得るでしょう。

### 診断名を知った後の注意点

診断名がつくことで一貫したサポートがしやすくなる反面「こんなことするのは〇〇障がいだから」と子どもをひとくりに捉えてしまい、出来る支援を狭める心配があります。同じ診断名がつく子であっても思いやその表し方は一人ひとり違います。診断名の一般的な傾向より、その子自身の行動の理由を知ろうとすることの方が大切です。

文 相談支援専門員 安永 可奈子

社会福祉法人 未来福祉会  
発達支援施設 はじめの一步  
福岡県古賀市花見東4丁目3-11  
ハイランド花見1階  
☎092-940-7022

## 育ちの根っこを見るススメ 就学前基礎教育・音楽教室の窓から

### 第1回 演奏技術の根っこには「ゆたかな心」が必要です

イメージできない子どもたち  
「雨粒がポツポツ落ちてくるみたいにもう少し軽く弾いてみようか」と伝えると、『今、雨が降ってないからどんな感じか分からない』と上手くイメージできない小学生が多くいます。

一方で3、4歳の子どもでも『雨がぼちぼち落ちて落ちたみたいになっ？こう？』とピアノで弾いて見せたり、『このあとザーザー降ってきて、雷も鳴るよ』とイメージを膨らませる子どももいます。こういった子どもたちは色々な事を想像するように働きかけながらレッスンを継続していくと、小学生になってもイメージする力は継続され、ピアノの表現力も向上しています。

### 感情がうすい子どもたち

以前キャンプに行った小学生に『どうだった？』と聞いたら『普通』と答える子がいました。『何かおもしろいことはなかった？』と質問しますが『うーん別に』。当時、このように感情表現が乏しい子どもが他にもいて演奏に感情を反映させることに苦労した覚えがあります。

### 表現力の重要性

表現力は芸術性だけではなく「発信力」でもあるのでコミュニケーション力、言語力、協調性等の人間関係にも深く関わってきます。



5歳児に「今日は何した？」と聞くと『Aちゃんと砂遊びしてちよっとだけ楽しかった』『ちよっとだけ？』『靴が砂だらけになったから、ちよっとだけ楽しかった』と楽しさが「ちよっと」になった理由まで伝えてくれました。この子どもは「優しいお母さんの声で弾いてみて、今度は怒ったお母さんね」と伝えると音の強さやテンポを変えて自分なりに表現することが出来ます。

今ではピアノで様々な音色を奏でる事ができ、どんどんステップアップしています。

表現力を育つには、幼児期にイメージしたものになりきって遊んだり、ワクワクと心を震わせる経験を繰り返し行うことが重要です。そして、それにはその感情を身近な大人が引き出し、受け止め、共感することが欠かせないと考えています。そうすることで自己肯定感も高まり「自立」にも繋がっていくと感じます。



文 諸岡 あや子

### Studio音花~Ohana~ 主宰

春日市を拠点に大野城市・福岡市を中心に、ピアノ教室・リトミックフラダンス教室を運営。就学前基礎教育講師としても幼稚園でも活動中。NPO法人日本子ども教育センター認定リトミック講師／就学前基礎教育インストラクターコース修了／文部科学省認可 協同組合 フラ指導者支援ネットワーク正会員 フラダンスインストラクター

### 子育て四訓

- 一、乳児の時は肌を離すな  
目で見て、耳で聞いて、匂いを嗅いで、肌で感じて、唇で確かめて自立しても戻ってこられる安全基地を作っているところだから。
- 一、幼児の時は肌を離せ 手を離すな  
身近な大人との関わりから基本的な生活態度を身につけている時。それが一生の土台になるから。
- 一、少年の時は手を離せ 目を離すな  
子ども同士でしっかり遊ぶ中で、トラブルや困難を乗り越えたり、楽しさや喜びを分かち合う経験が英知の基になるから。
- 一、青年の時は目を離せ 心を離すな  
何のために生きるのか、自己確立のためには親ではなく仲間とのつながりが必要だから。大人は求められた時いつでも寄り添える心があればいい。

就学前基礎教育講座は就学前までにしっかり伸ばしておきたい育ちの根っこを原点に返って見つめる講座です。変化し続ける社会で生きて行く子どもたちに必要なものは「人とつながる力」です。自立のためにも、持っている知識や技術を活かすためにも。それは、木で例えるなら根っこ。ところがテストの点数で分かるような知識や技術とは違って、本当に必要な力は見えにくいものです。なぜなら根っこは土の中にあるからです。どんな立派な枝葉をつけた大きな木でも根がしっかりと伸びていなければ、困難と言う嵐が来れば倒れて枯れてしまいます。人の育ちには順序があって、乳幼児期は根っこを伸ばす時なのです。

就学前基礎教育講座のお問合せはhapiho事務局  
info@hapiho.com ☎090-2500-4032(事務局用)



専門家連載  
怒りのトリセツ



高澤 信也  
(たかざわ しんや)

子育て力を育むカウンセリングのプロ。公認心理師、認定心理士、アソシエイト・サーティファイド・コーチ(ACC)、教育カウンセラー、産業カウンセラー等、保有資格多数。機能不全家族、毒親といった世代を超えてつづく家族の負の連鎖を断ち切ることがミッション。子どもたちが「子どもらしく」「その子らしく」いられることが最大の願い。

講演・研修のご依頼は  
hapiho事務局へ  
info@hapiho.com  
090-2500-4032

ニセモノの怒り

第2回

前回のコラムでは、自分や自分の大切な存在の身体や生命を脅かすもの、言わば敵みたいなものを追っ払うための感情が「本物の怒り」というお話でした。今回はそれとは対極にある「ニセモノの怒り」に触れてみます。

■ニセモノの怒りとは

怒りは大抵の人が感じるものです。とは言えそんなとき目の前に「自分や大切な存在を脅かす脅威」があるかという、ほとんどの場合ありません。では怒りの出所はどこなのでしょう。それを理解するためにまずは怒りの仕組みを理解しましょう。

怒りは実は簡単な引き算の公式で表すことができます。

【相手への期待ー現実＝怒り】  
怒りには必ず相手がいます。目の前にいなくても頭の中に存在しています。意識できていないことも多いのですが、怒りあるときには「こうしてほしい」「こうしてほしくない！」といった「相手への求め」があります。それを相手が満

たしてくれないとき、私たちは怒るのです。

■子育て中の怒り

子育ての悩みあるあるに「言うことを聞いてくれない」というものがあります。こんなとき、「子どもが言うことを聞いてくれないこと」が原因であって、その結果として親に怒りが湧いてくる…と捉えられがちですが、「言うことを聞いて！」という求めが親側にまずあって、それが満たされないので怒りが湧くわけです。求めの程度が強ければ強いほど、正比例して怒りも大きくなっていきます。

つまり私たちが普段感じているニセモノの怒りは相手の言動ではなく、実は私たち自身の欲が引き起こしていたのです。

ではこの怒りにはどう対処するのでしょうか。それにはちょっとしたコツが必要です。次号ではそれをお伝えします。



食育便り

第1回

給食の思ひ出

◎今日のメニュー

カレーシチュー

春雨サラダ

パン 牛乳

ザラザラした舌触りのカレーシチュー。豚肉は固かった。そういえば豚の毛がよく入っていたなあ。毎回見つけてはびっくり。ヒヤヒヤしながら毎回食べてた。今なら異物混入とかで大騒ぎになるはず。

春雨サラダにはいつもみかん缶。子ども心に春雨サラダにみかん缶は必要？とずっと思っていたけど、あの当時の栄養士さんの優しさでしょう。彩りに一工夫して下さりありがとうございます。

私は給食のおかげ大きくなりました。食育者として深く

感謝です。また、料理を作りながら食材に正義や悪があるのだろうか、ふと思うことがあります。囚われていないだろうか、批判ばかりしていないだろうか。今日まで私達を大きくしてくれたのは、紛れも無く学校給食のおかげでもあるのです。

米飯給食が始まったのは昭和54年くらいだったかな。カレーシチューとご飯が本当においしかった！そして時代は令和になりました。



料理のチカラ  
2011年3月11日の東日本大震災が私の人生を振り返るきっかけとなり、料理研究家として母としてどうしてもやりたい！と一大決心し、食育をベースとした3歳からの子ども料理教室をスタートしました。今年で9度目の春を迎えます。これまで2000人以上の親子にご参加いただき、開講当時、教室に来てくれた子どもたちは大学生になっていると聞きました。  
私はこの活動を通して色々な家族の形を見ました。台所に立って料理をする体験を通して食べることに命のバトンリレーであることを学び、自己肯定感が生まれてきたらと目が輝きたす子どもがいます。出来た料理を子どもと共に食することで遠い日の家族のぬくもりを思い出す親もいます。  
料理をするということは肉・魚・野菜という多くの命を扱い、そこに込められた魂が自分の魂を大きく育ててくれるような気がします。私は生きるために大事なことを母とともに台所で学びました。家庭料理は親や祖父母から色々な形を通して語りあって伝わってきました。地域のふるさと料理も人から人へ語り継がれてきました。料理をするということは一つ一つ食材に込められた想いを誰かの心にしっかりと届けることができる素晴らしいものだと思います。



料理・文 料理研究家 幾田淳子

株式会社 IKUTA Kitchen  
〒815-0083 福岡市南区高宮5-8-2  
☎ 092-406-3623 HP <https://www.ikuta-kitchen.com/>

専門家連載  
保育のメンタルヘルス



山本 素子  
(やまもと もとこ)

産業カウンセラー  
福岡工業大学短期大学部  
西日本短期大学 非常勤講師

ICF(国際コーチ連盟)認定  
アソシエイト・サーティファイド・  
コーチ(ACC)

HCJ認定メンタル/ヘルスコーチ

Gallup認定ストレングスコーチ

講演・研修のご依頼は  
hapiho事務局へ  
info@hapiho.com  
090-2500-4032

些細なことで流さないで  
日常的なイライラのタネ「デイリーハッスル」

第2回

社会全体が変化している昨今。大なり小なり体制を変化させる必要性を感じられている方は多いと思います。新年を迎え、実際にこの4月から変更しようと思いを巡らされている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

ストレス原因(ストレッサー)には色々な種類がありますが、その中の心理的なものの一つに「デイリーハッスル」があります。デイリーハッスルは日常でちょっとしたイラつとするような、仕事・家庭・人間関係によるストレス原因。例えば

- ・仕事がやっと終わったのに、手つかずの仕事がまだ残っている
  - ・会議が長引く
  - ・終業時刻になったのに帰りにくい雰囲気
  - ・近所に迷惑とならないよう気にしている
  - ・コピー機の調子が悪い
- 等、一つひとつは小さなイライラのタネですが、繰り返されると積

み重なり大きなストレスへと育ててしまう可能性があります。



新年度の体制や環境改善を考える際には、この小さなストレスが繰り返されないようにすることが大切です。「誰でも経験しているから」「みな同じなのだから」で片づけるのではなく、まず面談で話をしっかり聞いてストレスを言葉にしてもらいたまおう。言葉にすることで自分を客観的に見ることが出来る様になりますし、その一方で人員配置や業務分担、物品の購入・入れ替え等で改善できる方法が見えてくると思います。そして何より、よりよい園づくりのために意見が出せる風通しの良い組織であること、それが一番手軽で確実なストレス対策です。

おかげ様で作り続けて39年。『幼児専用車』の製造メーカーです。

一般社団法人 日本自動車車体工業会 **JABIA** 正会員



# 光源舎オートプロダクツ株式会社

〒061-1105 北海道北広島市西の里東4丁目11-10 TEL 011-375-3000 FAX 011-375-3300

資料請求・お問い合わせ ☎0120-890780 光源舎 検索 http://www.kogensha.net/

**Child Cab**  
チャイルドキャブ

**小次郎α**

“みんなのあったらしいな”  
から生まれた送迎バス



**ドリームバス**  
わくわくドキドキ! 楽しさいっぱい 夢いっぱい!!

日本の園児送迎を変える!  
スタイリッシュでコンパクト、  
普通免許でOK!

北海道より

**福岡県へお届け致します!**

福岡県へ

●福岡市に弊社社員が駐在致しております。お気軽にお声がけ下さい。

働きたい園・通いたい園にするマネージメント情報誌

**hapiho** ハッピー保育ネットふくおか



福岡県内の各種保育施設、幼稚園、認定こども園、約2100カ園に直接お送りしています。

発行年4回(1月、4月、7月、10月の20日頃)

WEBでも全ページご覧いただけます  
(創刊号のバックナンバー)  
「hapiho フリーペーパー」で検索!

取り上げて欲しいテーマ等のご意見ご要望は  
同封のFAXアンケート用紙がメールでお送り  
ください。

手遊び動画が270曲 全て歌詞付  
YouTubeで配信中!

hapiho(ハッピー保育ネットふくおか)のYouTube  
チャンネルは明日の保育に役に立つ手遊び動画を  
配信しています。全曲歌詞付です。



「ふくおか子育てマイスター」が元気な姿で出演。  
チャンネル登録者3800人、総視聴回数350万回を超  
えました。

**YouTubeで「hapiho」検索!**



## 冬のスペシャルプレゼント

**A** Tシャツ10枚(1万円相当)  
を20カ園様にプレゼント



60種類のTシャツからお好きな色、  
サイズをお選びいただけます。  
(当選後にカタログをお渡ししますの  
でその中から自由にお選び下さい)

ご協賛

ポロシャツ、エスロン、帽子、  
ジャンパーなど様々なアイテム取扱

日新実業株式会社  
九州営業所 担当: 木原  
福岡市博多区上牟田3-8-14みなみビル

TEL: 092-483-4505  
E-mail: kihara@nisshin-j.co.jp

**B** 海産物セット  
5カ園様にプレゼント



給食やおやつにカルシウムたっぷりの  
海の幸のセット

- ◆セット内容(各1個)
- ・とろろ昆布 18g
- ・かつおパック 5g×5
- ・おかずいりこ 80g
- ・手づくり一番 110g

ご協賛



長崎海産株式会社  
長崎県大村市満陸町796-3  
TEL: 0957-53-0180  
E-mail: info@e-niboshi.com  
通販サイト「長崎海産 いい煮干」で検索

### プレゼントの応募方法・送り先

- ①同封のFAXアンケート用紙に必要事項を書き込んでFAXする
- ②官製はがき、メール、FAXのいずれかに  
・ご希望のプレゼント名・園名・所在地・TEL・ご担当者名・本誌で良かったページのタイトルを3つ、  
本誌へのご意見・感想をお書きの上お送りください。

応募先  
〒813-0044福岡市東区千早5-15-17-401 hapiho事務局  
FAX: 092-692-2528 メール: info@hapiho.com

※ご応募いただきました個人情報はプレゼント品の発  
送、「hapiho」の送付を希された場合の発送にのみ利用  
させていただきます。またご本人の同意がある場合を  
除き、個人情報を第三者に提供することはありません。  
ご投稿いただいたご意見・ご感想につきましてはペンネ  
ーム、イニシャル、所在地と共に誌面に掲載させていた  
だく場合があります。

E-mailからも  
お申込みできます↓



2020年2月29日必着